

5月

ほけんだより

桜小...保健室...
2017. 5. 9

5月の保健目標 「身の回りを清潔にしよう」

健康な生活をおくるためには、体を清潔にする(きれいにする)ことが大切です。桜小学校では、毎週水曜日に清潔検査をしています。結果発表の放送で、次の週のチェック項目を発表します。毎週“○”になるように、清潔な生活習慣を心がけましょう。

2枚の絵を見くらべて

7つのまちがいをさがそう!!

せいけつな生活、
できているかな?



せいけつな生活、
できているかな?



<こたえ>

下着の名前シール/ケースから出ているティッシュ/つめ切りの形/中央の男子のまゆげ/歯ブラシにつけた歯みがき剤/シャワーヘッドの穴の数/コップの中の水

4月の身体測定結果

※ 全国平均は昨年度の結果です。



あなたの身体測定結果

年 組 番

名前

4月の身長 cm

4月の体重 kg



学年単位		身長 (cm)		体重 (kg)	
		男子	女子	男子	女子
1年	全国平均	116.5	115.6	21.4	20.9
	校内平均	117.1	115.4	21.3	20.9
2年	全国平均	122.5	121.5	24.0	23.5
	校内平均	123.9	121.9	24.5	23.9
3年	全国平均	128.1	127.2	27.2	26.4
	校内平均	127.5	128.8	26.3	26.6
4年	全国平均	133.6	133.4	30.6	29.8
	校内平均	133.0	131.2	30.6	28.6
5年	全国平均	138.8	140.2	34.0	34.0
	校内平均	140.7	140.0	35.5	34.2
6年	全国平均	145.2	146.8	38.4	39.0
	校内平均	145.8	147.4	37.2	38.6



おうちの方へ

今月も健康診断が続きます。提出物のご協力を、引き続きよろしくお願いします。



☆お知らせ☆

結核健診問診票は、専用のクリアーホルダーを使用して、学校とご家庭間を往復します。

日にち（曜日）	行事名	対象者	注意事項
5月11日（木）	歯科検診	1・3・5年	4月に提出された歯科検診アンケートを使用します。きれいに歯をみがいてきてください。
15日（月）	内科検診	2年	結核健診問診票・運動器検診保健調査票を1日に配付します。（10日までに提出）
16日（火）	内科検診	3年	結核健診問診票・運動器検診保健調査票を1日に配付します。（10日までに提出）
15日（月） ～24日（水）	視力検査	全学年	ハンカチ、メガネ（使っている人）を持ってきてください。
19日（金）	歯科検診	2・4・6年	歯科検診アンケートを1日（6年は8日）に配付します。（10日までに提出）きれいに歯をみがいてきてください。
23日（火）	尿二次検査	一次検査で異常があった人	一次検査の結果が届き次第、対象者をお知らせします。対象者には、前日に容器をお渡しします。朝、一番はじめての尿を提出してください。
25日（木）	眼科検診	1年全員・ 2～6年の抽出者	眼科検診アンケートを1日（6年は8日）に配付します。（10日までに提出）2～6年生については、アンケートから検査が必要な児童を抽出し、実施します。

治療のすそめをもらったら

4月の検査のうち、**内科検診（1・4・5・6年）**と**耳鼻科検診、聴力検査**について、異常や病気の疑いがみられた児童に「検査結果のお知らせ」を配付しました。「検査結果のお知らせ」が届きましたら、できるだけ早く医療機関を受診してください。なお、異常がみられなかった児童にはお知らせしませんので、健康診断の結果は、1学期末にご家庭にお渡しする健康手帳でご確認ください。

<歯科検診の結果について>

歯科検診については、すべての児童に「歯・口腔の健康診断結果のお知らせ」を配付します。『経過観察』に○印がある人は、ご家庭での歯みがきや食生活に注意し、かかりつけ歯科医による継続的な管理をお勧めします。『受診のお勧め』に○印がある人は、できるだけ早く歯科医院を受診してください。

学校感染症にかかったら

学校は集団生活の場なので、感染が拡大しやすくなります。そのため、以下のような感染症にかかった場合は、学校は「出席停止」となります。出席停止期間は欠席扱いになりませんので、ゆっくり休養して健康の回復につとめてください。



学校感染症の例

- インフルエンザ ●百日咳 ●麻疹
- 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ） ●風しん
- 水痘（みずぼうそう） ●咽頭結膜熱（プール熱）
- 結核 ●髄膜炎菌性髄膜炎 など

☆☆体のケア+心のリフレッシュ☆☆

新年度が始まり、早くも1か月がたちました。多くの行事、慣れない環境での緊張感…4月は、疲れが出たのか体調をくずすお子さんが多かったように思います。定期的に食事や休養をとって『体をケア』する、そして、のんびり過ごしたり趣味を楽しんだりして『心をリフレッシュ』する。子ども達にも必要なことだと感じています。

☆☆服装、水筒について☆☆

爽やかな季節になってきました。外で元気いっぱい遊び汗をかくこともあれば、朝夕や雨の日は肌寒いこともあります。服装の調節ができるよう、ご家庭でもお声かけをお願いします。

また、暑い日には水分補給も大切です。水筒を持ってきていないお子さんもみえますが、これからの季節（夏季）は毎日持たせていただきますようお願いいたします。